

MiAMBIENTE Chiriquí realiza jornada de sensibilización sobre el Alzheimer



■ Durante el evento, se destacó el rol crucial que estos hábitos desempeñan en la prevención y retraso del Alzheimer y otras formas de demencia.

■ También sensibilizó sobre el trato de pacientes con esta enfermedad y el apoyo adicional que requieren los familiares de pacientes con Alzheimer.

Chiriquí, 17 de agosto de 2024. – La Dirección Regional del Ministerio de Ambiente (MiAMBIENTE) en Chiriquí llevó a cabo una jornada de sensibilización sobre la enfermedad de Alzheimer con el propósito de concienciar a sus funcionarios acerca de la importancia de adoptar hábitos de vida saludables.

La conferencia fue impartida por Mariluz Díaz, psicóloga clínica de la Coordinación de Salud Mental del Ministerio de Salud (MINSA) de Chiriquí, quien brindó información relevante sobre los síntomas del Alzheimer, que van desde la pérdida de memoria y confusión hasta cambios en el comportamiento, además de recomendaciones prácticas para los familiares de pacientes con esta enfermedad, como mantener una rutina diaria, brindar apoyo emocional y fomentar la independencia del paciente en la medida de lo posible.

Ernesto Ponce, director de MiAMBIENTE en Chiriquí destacó la importancia de esta iniciativa, mencionando que «en el mes mundial de la conciencia hacia el Alzheimer, esa terrible enfermedad que tanta angustia, tristeza y pesar causa en la familia, como institución buscamos que nuestros funcionarios puedan identificar los primeros síntomas y ser agentes multiplicadores de la información entre su familia, amigos y sobre todo entre sus compañeros de trabajo”.

La jornada concluyó con una serie de recomendaciones entre las que se encuentran la promoción de una alimentación equilibrada, la realización de ejercicio físico regular y la participación en actividades cognitivas y sociales, así como el agradecimiento por parte de MiAMBIENTE a su homóloga de SALUD por estos conocimientos esenciales para abordar de manera efectiva los desafíos asociados con la demencia.

