

MiAMBIENTE Chiriquí hace un llamado sobre la prevención del suicidio



Con el objetivo de despertar conciencia sobre la importancia de la salud mental y la prevención del suicidio, la Dirección Regional del Ministerio de Ambiente (MiAMBIENTE) en Chiriquí organizó una cadena humana frente a sus instalaciones, para hacer un llamado sobre este flagelo social en el marco del Día Mundial de la Prevención del Suicidio.

Cifras oficiales proporcionadas recientemente por el ministro de Seguridad, Frank Ábrego, revelan que en Panamá se registran entre 3 y 5 suicidios por semana en el país, siendo Chiriquí una de las provincias más afectadas. En años recientes se han registrado hasta 30 casos. Estos datos reflejan una situación preocupante que requiere atención urgente desde todos los sectores.

Eneida Palma, vocera de MiAMBIENTE en Chiriquí, resaltó la importancia de dejar de ignorar este problema. “Como funcionarios y ciudadanos, debemos actuar. Debemos sumar esfuerzos para evitar más pérdidas humanas. La prevención del suicidio es una responsabilidad colectiva que empieza por reconocer que la salud mental importa”.

Desde MiAMBIENTE se hizo énfasis en la necesidad de cambiar la narrativa que rodea al suicidio, pasando del silencio y el estigma a la acción, la empatía y la prevención efectiva. “Hablar de suicidio no es promoverlo, es visibilizarlo para salvar vidas. No podemos seguir normalizando el dolor en silencio. Es hora de actuar con responsabilidad, humanidad y compromiso”, concluyó Palma.



