

MiAMBIENTE capacita funcionarios de la regional de Colón en el tema de salud mental



Con el lema: «Es tiempo de priorizar la salud mental en el lugar de trabajo» la Dirección Regional del Ministerio de Ambiente MiAMBIENTE en Colón realizó una capacitación con el tema «Salud Mental» dirigida a los funcionarios de la institución, con motivo del Día de la Salud Mental.

Tasha Deán, de la unidad de salud mental de la Policlínica Laurencio Jean Ocaña, ubicada en el corregimiento de Sabanitas se enfocó en brindar estrategias de auto relajación para los servidores de la institución, además de una charla con diversos temas y ejercicios para prevenir el estrés laboral.

MiAMBIENTE refuerza el compromiso con sus funcionarios de proporcionar espacios laborales y saludables que contribuyan a su bienestar personal y por ende en su desempeño laboral.