

En la regional de Panamá Oeste conmemoran Día Contra el Ruido



La Sección de Verificación del Desempeño Ambiental de MiAMBIENTE Panamá Oeste conmemora el Día Contra el Ruido, a través un mural demostrativo y una jornada de sensibilización a los funcionarios.

“Como institución nos corresponde realizar monitoreos a los proyectos en construcción o terminados, para verificar la intensidad sonora y asegurar el cumplimiento de las normativas y procedimientos técnicos para el desarrollo de programas de prevención”, comento la Ing. Dalia Vargas, Jefa de la Sección de Verificación del Desempeño Ambiental.

La funcionaria agregó que a diario gestionan en las empresas el cumplimiento de las normas que protegen al trabajador contra el ruido, ya que los proyectos (fábricas, termo eléctrica y talleres entre otras) generan ruidos laborales por lo que deberían contar con instrumentos de gestión ambiental.

En la charla académica “ Actuemos Contra el Ruidos” explicaron los tipos de ruidos como el continuo, el fluctuante, los transitorios, (poca intensidad) , el de intensidad variable y el cumplimiento de la norma DGNTI-COPANIT-44-2000, de higiene y seguridad en ambiente de trabajo donde se generan ruido.

También se ahondó sobre el uso de los audífonos por largo tiempo o permanentes. Los especialistas manifestaron que el volumen superior a los 65 decibeles, es perjudicial.

La principal molestia producida por el ruido es la alteración del sueño, además de la aparición de trastornos psicológicos como el estrés o ansiedad, problemas cardiovasculares alteración del sistema inmunológico, falta de memoria y dificultades de aprendizaje.

